

Mgr. Petra Blechová

has successfully completed:

Instruktorský kurz Oxygen Advantage®

120 HODIN STUDIA

Dosažené studijní výsledky:

- Znalost funkčního dýchání ze tří hledisek: biomechanického, biochemického a psychofyziologického.
- Cvičení a protokoly k nápravě dysfunkčního dýchání.
- Stresová dechová cvičení pro tělo a mysl k vytvoření pozitivních adaptací, včetně zlepšení fyzické a duševní výkonnosti.
- Dechová cvičení a protokoly pro zlepšení kvality spánku, zlepšení zdraví, zlepšení koncentrace a pozornosti.
- Dechové programy přizpůsobené různým zdravotním stavům klientů.



Patrick McKeown
Director of Education & Training

Oxygen Research Institute Ltd.
Loughwell, Moycullen
Co.Galway
Ireland



**RNDr. Mgr. Václavek
Rostislav**
Oxygen Advantage®
Master instructor



Jiří Uhlíř
Oxygen Advantage®
Master instructor

July 13, 2024

Date